ПЛАН САМООБРАЗОВАНИЯ

Мирсковой Ж.М.

воспитателя МАДОУ «Чебурашка» на 2018-2019 учебный год

Цель: Продолжать повышать профессиональную квалификацию по вопросу современных здоровьесберегающих технологий в контексте с требованием ФГОС

Задачи:

* Продолжать изучать учебную, справочную, научно-методическую литературу по вопросу здоровьясбережения;
* Направлять жизнедеятельность детей в дошкольном учреждении на сохранение и укрепление здоровья;
* Учиться моделировать работу на основе изученных видов, приемов и методов здоровьесбережения;
* Систематизировать изученную литературу.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Сроки  |
|  | Изучить методическую литературу:* «Вместе с семьей» пособие по взаимодействию дошкольных образовательных учреждений и родителей / под ред. Т.Н. Дороновой.
* Воротилкина И.М Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении.-М.: Энас, 2006-144с.

Сайт – экспедиция. Найти новые методы и формы работы с родителями по здоровьесберегающим технологиям | сентябрь  |
|  | Городской мастер – класс «Нетрадиционная форма оздоровления дошкольнков – Хатха - йога»  | октябрь |
|  | Продолжить работу в рамках кружковой работы «Школа здоровья» по Хатхе - йоге для детей подготовительной группы- «Нетрадиционный метод оздоровления дошкольников» | ноябрь  |
|  | Организовать конкурс с родителями «Создание творческого альбома» по здоровому образу жизни в семье | декабрь |
|  | Прохождение курсов повышения квалификации «Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе в дошкольной образовательной организации в соответствии с ФГОС ДОО» | январь |
|  | Разработка памяток, буклетов и консультаций для родителей «Инновационные здоровьесберегающие технологии» | февраль |
|  | Пополнение развивающей предметно - пространственной среды | март |
|  | Публикация статьи в «Когалымский вестник» на тему «Здоровые дети – здоровое будущее» | апрель |
|  | Самооцека и самоанализ своей педагогической деятельности | май |