



# МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КОГАЛЫМА «КОЛОКОЛЬЧИК»

Электронная информационно-познавательная газета «Спортивный калейдоскоп»

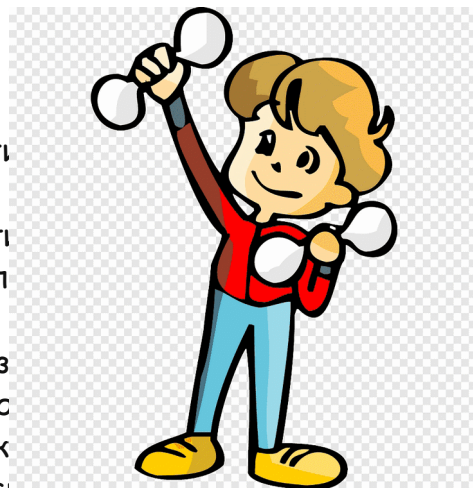
Январь 2024 г.

## Наши будни. Физкультура в детском саду.

Что главное в воспитании детей?

Ребёнок должен расти, здоровым. Здоровье-важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, природных способностей.

**Физкультурно-оздоровительной работе** в нашем детском саду уделяется особое внимание. Именно регулярные занятия физкультурой здоровья, повышению иммунитета и физическому развитию ребёнка имеет прекрасно оборудованный спортивный зал с современным спортивным оборудованием (шведские стенки, скамейки, дуги, мячи, обручи, гимнастические палки, мягкие модули, нетрадиционное, т.е. изготовленное руками педагогов спортивное оборудование). При благоприятной погоде ребята гуляют на спортивной площадке. Помимо занятий по физической культуре, в детском саду проводятся гимнастика, гимнастика после дневного сна, физическая дыхательная гимнастика, динамические паузы, спортивные праздники и физкультурные досуги.



Физическое развитие детей нужно продолжать и за пределами детского сада. Утренняя гимнастика по выходным дома с семьей и подвижные игры на прогулке, безусловно, помогут детям в развитии и оздоровлении.



Мы дружные ребята,  
Пришли мы в детский сад,  
И каждый физкультурой  
Заняться очень рад!



«В здоровом теле-здоровый дух»



## «Весёлые старты»

В один из зимних деньков в старшей группе «Мечтатели» и «Дюймовочка» прошли спортивные соревнования «Весёлые старты». Две команды соревновались между собой в веселых, занимательных конкурсах и эстафетах: с мячами, обручами и т.д. Дети развивали скорость, ловкость, умение работать в команде дружно, сообща. Все ребята старались из всех сил, не нарушая правил выполнить задание и прийти к финишу первыми. По итогам



Спортивный праздник никого не оставил равнодушным, получился захватывающим и очень интересным.



## Время для физминутки

Польза от физкультминутки.

Физкультминутки на занятиях

благоприятно влияют на восстановление

умственной работоспособности

детей, препятствуют нарастающему

утомлению,

повышают

настроение

воспитанников,

снимают

статистические

мышечные нагрузки.

Физминутки

проводятся с

музыкальным

сопровождением, с

элементами

самоассажа и

другими средствами,

помогающими

восстановить

оперативную

работоспособность.



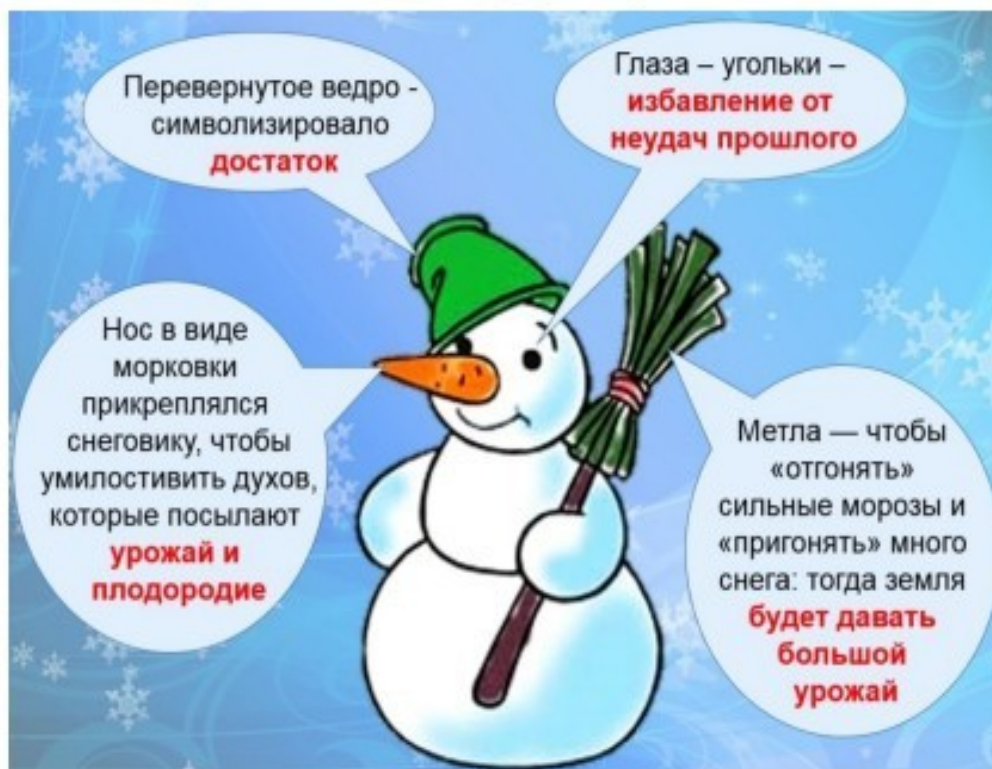
# Календарь памятных дат

## 18 января отмечают день снеговика

По христианской легенде, снеговики – это ангелы. Ведь снег – это дар неба. А значит, снеговик – не кто иной, как ангел, который может передавать Богу просьбы людей. Для этого маленького снеговичка лепили из свежеснежавшего снега и тихонько шептали ему свое желание. Верили, что как только снежная фигурка растает, желание сразу будет доставлено на небеса и вскоре исполнится.



28 февраля  
празднуют «День  
снеговика» в  
России



МАДОУ «Колокольчик», г. Когалым,  
ХМАО-Югра, Тюменская обл.  
тел: 7(34667)-2-27-67  
Адрес сайта: