

*Подготовила:
педагог-психолог
Мирскова Ж.М.*

«Ловкие пальчики»
(Кинезиологический тренажёр)
Игровое пособие для развития мелкой моторики
для детей 4 – 7 лет

Задачи:

- Активизировать работу различных отделов коры больших полушарий мозга, их взаимосвязь;
- Совершенствовать мелкую моторику руки;
- Развитие речи ребёнка;
- Развивать мышление ребенка через движение;
- Развивать тактильные ощущения.

Описание игровых действий:

Данное пособие позволяет ребёнку одновременно двумя руками выполнять кинезиологические упражнения для развития мелкой моторики руки, тем самым развивая и укрепляя межполушарные связи. Заниматься можно как сидя за столом, так и стоя, когда тренажёр висит на стене.

Варианты выполнения заданий:

1. Пальчиками шагать по лесенкам;
2. Поочерёдно касаться подушечками пальчиков условных значков;
3. Симметрично обводить указательным пальчиком горизонтальную восьмёрку;
4. Зеркально обводить разные узоры;
5. Сворачивать ленточки (в трубочки);
6. Заплетать косичку;
7. Имитировать игру на фортепиано;
8. Тактильно определить свойства того или иного материала: мягкий, твердый, шероховатый или гладкий, колючий или пушистый;
9. Движения рук можно сочетать с речевыми упражнениями (например, считалка, скороговорка, чистоговорка, стихотворение и др.).

Под влиянием кинезиологических тренировок в организме наступают положительные структурные изменения. Сила, равновесие, подвижность, пластичность нервных процессов

осуществляется на более высоком уровне. Совершенствуется регулирующая и координирующая роль нервной системы. Следовательно, развивается интеллект ребенка в целом.

**Игровое пособие для развития мелкой моторики
для детей 4 – 7 лет
«Ловкие пальчики»**



