**ОТЧЕТ ПО САМООБРАЗОВАНИЮ**

Тема: «Взаимодействие ДОУ и семьи по вопросам здоровьесбережения детей старшего дошкольного возраста»

**за 2023-2024 учебный год**

Ф.И.О. педагога: Мирскова Жанна Мухтаровна

Дата заполнения: 01.05.2023 г.

**Цель:** Повышение своего теоретического уровня, профессионального мастерства и компетентности.

**Задачи:**

**1.** Продолжать изучать учебную, справочную, научно- методическую литературу по вопросу здоровьесбережения.

**2.** Учиться моделировать работу на основе изученных видов, приемов и методов здоровьесбережения.

**3.** Направить жизнедеятельность детей в дошкольном учреждении на сохранение и укрепление здоровья.

**4.** Изучить интернет-ресурсы в поисках о дополнительной информации.

**5.** Систематизировать изученную литературу.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Сроки проведения | Форма предоставления результатов |
| Информационно-аналитический этап |
| 1. | Изучение методической литературы, статей в педагогических журналах по данной теме. | в течение года | Составление перспективного плана работы. Подбор методического оснащения. Подписка на печатные издания. Знакомство с передовым педагогическим опытом через интернет – ресурсы. Оформление и пополнение папки по здоровьесберегающим технологиям в ДОУ |
| Практический этап  |
| 2. | Разработка конспектов спортивных развлечений, праздников, досуга в совместной работе с родителями и детьми | октябрь-апрель | Наличие конспектов, распространение педагогического опыта на персональном сайте инструктора по физической культуре, публикации в сетевом сообществе. |
| 3. | Принять участие в вебинаре, семинаре по данной теме | декабрь  | Наличие сертификата участника  |
| 4. | Выставка работ детского творчества «Моя спортивная семья», «Мой выходной день» | январь  | Победители и призеры во Всероссийских, региональных конкурсах рисунков. |
| 5. | Спортивного развлечения к Дню Защитника Отечества | февраль | Проведены спортивные развлечения совместно с родителями и с детьми «Папа и я – лучшие друзья» |
| 6. | Пополнение РППС: изготовление нетрадиционного оборудования по физическому развитию дошкольников | март | Выставка нетрадиционного оборудования |
| 7. | Проведение «Недели здоровья» | апрель | Проведение утренней гимнастики родителями (законными представителями) воспитанников |
| 8. | Анализ самообразования о проделанной работе | май | Выступление на итоговом педагогическом совете |
| Взаимодействие с родителями |
| 9. | Разработка долгосрочного детско-родительского проекта «Формула успеха» |  | Создание цикла консультаций, памяток, буклетов для родителей (законных представителей) воспитанников старшего дошкольного возраста по сохранению и укреплению здоровья детей.Активное участие в жизнедеятельности дошкольного учреждения (спортивные развлечения, досуги, мероприятия). |
| 10. | Информационный уголок: консультации, папки-передвижки, памятки, буклеты по данной теме. | В течении года | Просветительская работа с родителями (консультация, создание папки-передвижки, индивидуальные беседы по запросам родителей). |
| 11. | Детско-родительский клуб «Капелька здоровья» | в течении года | Участие в совместных мероприятиях, выставка творческих работ, семинарах-практикумах. |
| Представление опыта работы |
| 12. | Отчёт по теме самообразования. | В течении года | Анализ самообразования о проделанной работе (презентация). Распространение опыта работы. Размещение методического материала наличном сайте. |