ПЛАН САМООБРАЗОВАНИЯ

Мирсковой Жанны Мухтаровны

Инструктора по физической культуре

МАДОУ «Чебурашка» на 2023-2024 учебный год

**Тема:** «Взаимодействие ДОУ и семьи по вопросам здоровьесбережения детей старшего дошкольного возраста»

**Цель:** Повышение своего теоретического уровня, профессионального мастерства и компетентности.

**Задачи:**

**1.** Продолжать изучать учебную, справочную, научно- методическую литературу по вопросу здоровьесбережения.

**2.** Учиться моделировать работу на основе изученных видов, приемов и методов здоровьесбережения.

**3.** Направить жизнедеятельность детей в дошкольном учреждении на сохранение и укрепление здоровья.

**4.** Изучить интернет-ресурсы в поисках о дополнительной информации.

**5.** Систематизировать изученную литературу.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание деятельности** | **Сроки проведения** | **Форма отчётности** |
| 1. | Изучение методической литературы по теме | Сентябрь-Май | Оформление и пополнение папки по здоровьесберегающим технологиям в ДОУ |
| 2. | Разработка долгосрочного детско-родительского проекта «Формула успеха» | Ноябрь-Март | Наличие проекта |
| 3. | Разработка конспектов спортивных развлечений, праздников, досуга в совместной работе с родителями и детьми | Октябрь-Апрель | Наличие конспектов |
| 4. | Принять участие в вебинаре, семинаре по данной теме | Декабрь | Наличие сертификата участника |
| 5. | Выставка работ детского творчества «Моя спортивная семья» | Январь | Выставка рисунков |
| 6. | Проведение спортивного развлечения к Дню  Защитника Отечества | Февраль | Фотоотчёт |
| 7. | Пополнение РППС: изготовление нетрадиционного оборудования по физическому развитию дошкольников | Март | Выставка нетрадиционного оборудования |
| 8. | Проведение «Недели здоровья» | Апрель | Контроль зам. зав. Бойко С.П. |
| 9. | Отчёт по теме самообразования | Май | Анализ самообразования о проделанной работе (презентация) |